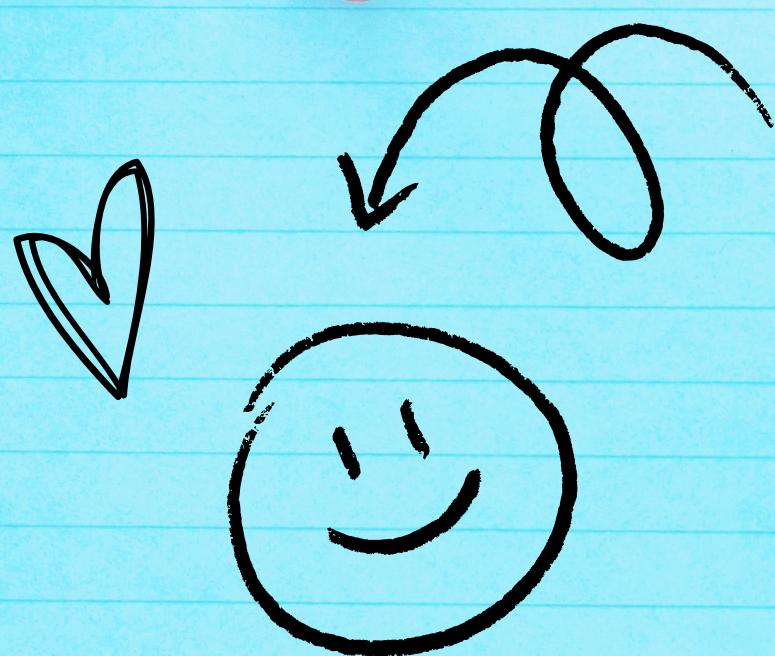




STANDARDY OCHRONY MAŁOLETNI



Czym są Standardy?

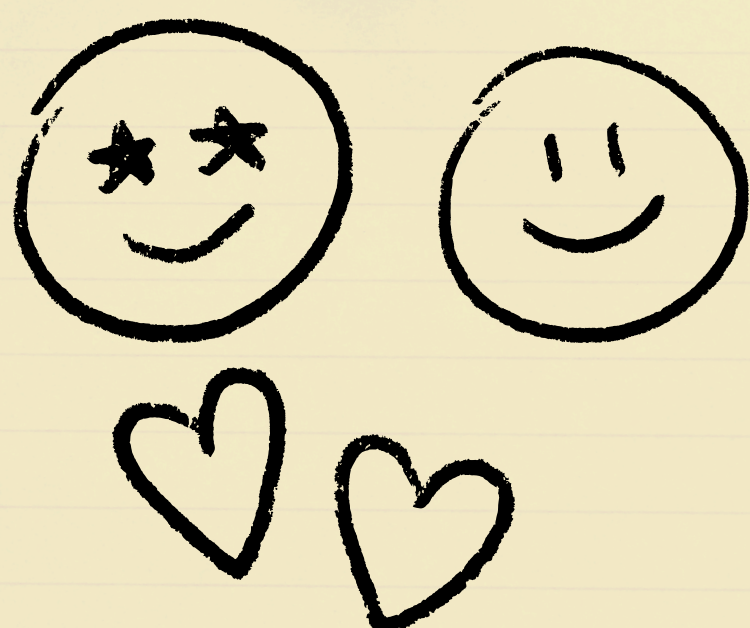
- zbiór zasad, które pomagają zapewnić Ci rozwój w atmosferze bezpieczeństwa, akceptacji i szacunku,
- chcemy żeby były dla nas drogowskazem w budowaniu relacji i przyjaznej przestrzeni,
- w pełnej wersji znajdziesz je na naszej stronie internetowej

Przemoc

Przemoc i krzywdzenie są niestety bardzo częste i zdarzają się zarówno w rodzinach, szkołach jak i innych miejscach, w których zdarza Ci się przebywać. Możesz doświadczać tych zjawisk także w przestrzeni internetowej, np. podczas zajęć, komunikacji z innymi lub gry.

**Pamiętaj nikt nie może Cię krzywdzić
- przemoc to przestępstwo.**

przestępstwo



Bezpieczeństwo

- Chcemy ochronić Cię przed różnymi formami krzywdzenia, w tym agresji fizycznej i psychicznej
- Będziemy starać się zapewnić Ci poczucie, że jeśli będziesz zmagać się z jakimś problemem lub kryzysem - **nie jesteś sam!**

STANDARDY OCHRONY MAŁOLETNICH

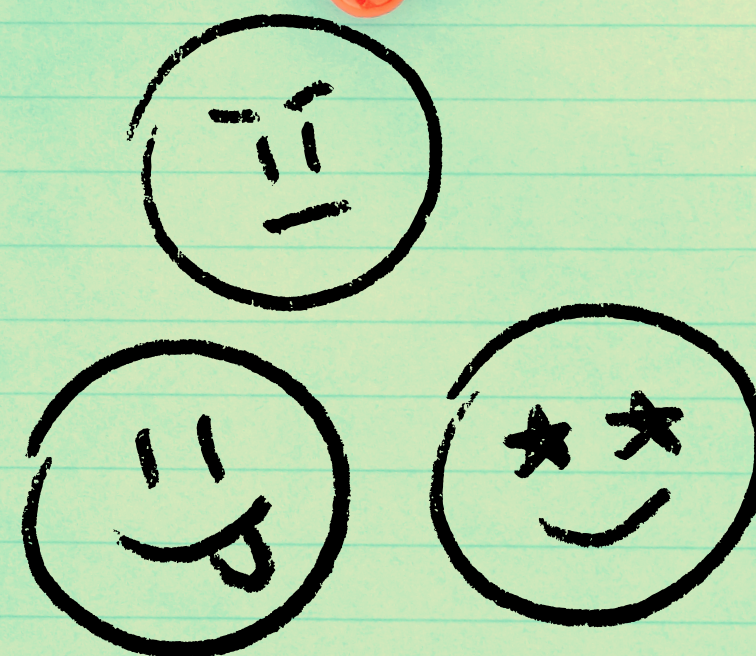


Szacunek

- szanujemy Twoje prawa, w tym w szczególności godność,
- uwzględniamy Twoje emocje i potrzeby,
- w komunikacji z Tobą kierujemy się szacunkiem, cierpliwością i wyrozumiałością.

Różnorodność

Jesteśmy różni, ale każdy z nas jest wyjątkowy. Różnorodność pozwala nam uczyć się nie tylko od nauczyciela, ale także od innych. My także możemy nauczyć się czegoś od Ciebie. Jeśli kogoś nie rozumiesz, zadaj dodatkowe pytania lub poproś o powtórzenie. Masz prawo do wyrażania swojej potrzeby i masz prawo popełniać błędy. Dbaj o to by Twoje sposoby wyrażania emocji i potrzeb nie krzywdziły innych i Ciebie.



INTERNET

- podczas korzystania z internetu, bądź ostrożny. Niestety, czasami możesz trafić na strony, które nie są dla Ciebie odpowiednie lub na których możesz zobaczyć przemoc lub agresję. Przekaż to swoim rodzicom lub nam.
- pamiętaj, że czasami osoby kłamią i podają informacje, które nie są prawdziwe, dlatego nawet w grach lub grupach, **nie podawaj wielu szczegółów na swój temat, w tym adresu zamieszkania czy nr telefonu.**

TU MOŻESZ ZNALEŹĆ POMOC



- anonimowy i bezpłatny
- działa 7 dni w tygodniu
- całodobowy

Pomoc w szkole

Nie bój się szukać pomocy.
W naszej szkole możesz zgłosić się
zarówno do specjalistów jak i
każdego pracownika szkoły.
Wszyscy Cię wysłuchają
z uwagą i postarają
się Ci pomóc.

22 594 91 00

Antydepresyjny Telefon

Forum Przeciw Przemocy

środa i czwartek w g. 17:00 - 19:00
(z wyjątkiem dni ustawowo wolnych od pracy)

800 12 12 12

Dziecięcy Telefon Zaufania
Rzecznika Praw Dziecka

- wsparcie dla dzieci,
młodzieży i rodziców
- bezpłatny
- czynny 7 dni w tygodniu

22 484 88 01

Antydepresyjny Telefon Zaufania

Fundacji ITAKA

- **Psycholog** pon - śr g. 15:00 - 20:00
- **Seksuolog** środa g. 15:00 - 20:00

801 120 002

Niebieska Linia

- telefon dla ofiar przemocy w
rodzinie,
- poniedziałek - piątek w g. 13:00 -
20:00