

## **Zasady Bezpiecznego Korzystania z Internetu:**

### **1. Silne i Unikalne Hasła:**

Używaj silnych i unikalnych haseł do kont internetowych. Unikaj stosowania tych samych haseł na różnych platformach.

### **2. Aktualizacje Oprogramowania:**

Regularnie aktualizuj oprogramowanie systemowe, przeglądarki internetowej oraz wszelkie zainstalowane aplikacje, aby korzystać z najnowszych zabezpieczeń.

### **3. Świadomość Fikcyjnych Komunikatów:**

Bądź ostrożny wobec nieoczekiwanych wiadomości, zwłaszcza tych prośbą o podanie poufnych informacji. Sprawdzaj wiadomości przed kliknięciem w linki.

### **4. Ochrona Prywatności:**

Ustaw odpowiednie ustawienia prywatności na swoich kontach społecznościowych i innych platformach internetowych. Ogranicz udostępnianie prywatnych informacji.

### **5. Krytyczne Myślenie o Treści Online:**

Bądź krytyczny wobec treści online. Nie wierz we wszystko, co czytasz. Sprawdzaj wiadomości, informacje i źródła przed ich udostępnieniem lub akceptacją.

### **6. Kontrola Dostępu do Danych:**

Sprawdzaj i kontroluj, jakie uprawnienia mają aplikacje do Twoich danych osobowych. Ogranicz dostęp do informacji, które nie są niezbędne do działania danej aplikacji.

### **7. Bezpieczne Połączenia Wi-Fi:**

Unikaj korzystania z publicznych, niezabezpieczonych sieci Wi-Fi. Gdy to możliwe, korzystaj z bezpiecznych połączeń VPN, szczególnie w miejscach publicznych.

### **8. Zabezpieczone Transakcje Online:**

Dbaj o bezpieczeństwo transakcji online, zwłaszcza podczas zakupów. Upewnij się, że strona jest bezpieczna (zaczyna się od "https://") i korzystaj z renomowanych źródeł.

### **9. Ochrona Przed Malware:**

Instaluj i regularnie aktualizuj oprogramowanie antywirusowe oraz programy do zwalczania malware. Unikaj klikania w podejrzaną linki i załączniki.

### **10. Blokowanie Niechcianych Zawartości:**

Skorzystaj z filtra antyspamowego i programów blokujących niechciane zawartości, aby minimalizować ryzyko narażenia się na szkodliwe treści.

### **11. Bezpieczne Działanie w Grach Online:**

W przypadku gier online, ustaw odpowiednie zabezpieczenia prywatności, kontroluj interakcje z innymi graczami i bądź świadomy potencjalnych zagrożeń.

### **12. Edukacja Rodziny:**

Edukuj swoją rodzinę, zwłaszcza dzieci, na temat zagrożeń online. Rozmawiaj z nimi o bezpiecznym korzystaniu z internetu i monitoruj ich aktywność online.

Pamiętaj, że świadomość i rozważa są kluczowe w bezpiecznym korzystaniu z internetu. Stałe monitorowanie, aktualizacje zabezpieczeń oraz edukacja są kluczowe dla ochrony siebie i swoich danych online.